

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 04: Từ ngày 30/9 đến ngày 04/10/2024

THỨ/NGÀY	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	30/9	01/10	02/10	03/10	04/10
SÁNG	- Phở gà	- Cháo tim heo hầm bí đỏ.	- Nui hầm xương sườn, thịt heo, cà chua.	- Bún thịt bò cà chua	- Cháo tôm khoai tây cà rốt.
TRƯA	- Cơm trắng - Thịt heo kho đậu khuôn - Canh rau tập tàng nấu cua đồng.	- Cơm trắng - Cá diêu hồng sốt chua ngọt - Canh chua	- Cơm trắng - Thịt gà xào cà rốt, su hào - Bí xanh hầm xương gà.	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Cơm trắng - Thịt viên chiên sốt chua ngọt. - Canh củ quả xương heo.

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 05: Từ ngày 07/10 đến ngày 11/10/2024

THỨ/NGÀY	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
SÁNG	- Phở gà	- Cháo tôm khoai tây cà rốt.	- Nui hầm xương sườn, thịt heo, cà chua.	- Bún thịt bò cà chua	- Bánh ướt chả lụa
TRƯA	- Cơm trắng - Thịt heo kho đậu khuôn - Canh rau tập tàng nấu cua đồng.	- Cơm trắng - Cá diêu hồng sốt chua ngọt - Canh chua	- Cơm trắng - Thịt gà xào cà rốt, su hào - Bí xanh hầm xương gà.	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Cơm trắng - Thịt heo kho trứng cút - Canh bí đỏ xương heo.

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 06: Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024

THỨ/NGÀY	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
SÁNG	- Phở thịt bò	- Cháo tim heo bí đỏ.	- Nui sườn non, thịt heo, cà rốt, củ cải	- Bún thịt bò	- Cháo thịt heo khoai mỡ
TRƯA	- Cơm trắng - Thịt gà xào cà rốt, su hào - Bí xanh hầm xương gà.	- Cơm trắng - Cá diêu hồng sốt cam - Canh chua	- Cơm trắng - Thịt viên chiên sốt chua ngọt - Canh rau tập tàng nấu cua đồng.	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Cơm trắng - Thịt bò xào cà rốt đậu ve - Canh củ quả xương heo.

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 07: Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024

THỨ/NGÀY	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
SÁNG	- Phở gà	- Cháo tôm heo bí đỏ.	- Nui sườn non, thịt heo, cà rốt, củ cải	- Bún thịt bò	- Cháo tim heo khoai tây cà rốt
TRƯA	- Cơm trắng - Thịt heo kho đậu khuôn - Canh rau tập tàng nấu cua đồng.	- Cơm trắng - Thịt gà kho cà rốt su hào - Canh bí xanh xương gà	- Cơm trắng - Cá thu sốt cà chua - Canh chua cá	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Cơm trắng - Thịt heo kho trứng cút - Canh bí đỏ xương heo.

Người lập

Phụ trách bán trú